

# MANTRA

## Songbook



# AMRITA

*Spirituelle Lieder aus allen Kulturen  
Rituelles Singen - Heilungs Gesang*

Das Singen von Mantras und spirituellen Liedern ist eine sehr wirkungsvolle Möglichkeit mit der Quelle des Daseins zu verschmelzen. Durch die Anrufung der göttlichen Namen geschieht Hingabe ganz natürlich und spontan. Wenn die Hingabe intensiv ist, werden wir gleichsam aus dem Verstand gezogen ... fühlen über alle Formen augenscheinlicher Begrenzung hinaus und fallen tief und tiefer ...  
in Das hinein, aus dem wir entstehen,  
in Das hinein, was ewig und zeitlos ist,  
in Das hinein, was wir wirklich sind.  
Die Lieder öffnen uns für die Stille und in der Stille offenbart sich die Präsenz des Seins ... du Selbst.  
Du als das Selbst bist immer bereits glücklich. Entspanne dich also vollkommen in den gegenwärtigen Moment. Lass dich von den Klängen hineinführen in das Herz aller Erscheinungen, in das Herz der Dinge und sei frei - frei von Vorstellungen und Konzepten über dich, die Welt und Gott. Erfahre deine Wirklichkeit, jetzt ... und nimm dieses Geschenk, das hier auf dich wartet ... Amrita

**Lass mich im Strom Deiner Liebe verweilen  
für immer, für immer, für immer**

T&M: Amrita Blanke

1

**Mache dich auf und werde Licht  
denn dein Licht kommt**

T&M: Kommunität Gnadenthal - nach Jesus 60.1

2

**Der Himmel geht über allen auf,  
auf alle über, über allen auf** (vierstimmiger Kanon)

M: P.Jansens, T: W. Willms, aus Ave Eva

3

**Geliebter Du bist da, erstrahlst aus meinem Herzen  
und ich erwache, ich erwache, ich erwache in der Liebe  
ich erwache im Herzen - in Dir**

T&M: Amrita Blanke

4

**Ich lausche, ich lausche  
auf die Stimme meines Herzens.  
Ich lausche, ich lausche ganz tief in mich hinein.  
Ich höre Deine Stimme, Du rufst nach mir.  
Deine Stimme, ganz klar, ganz nah ...  
Ich bin ja nur gekommen, Dir zu sagen:  
Herr, ich liebe Dich, Herr, ich liebe Dich,  
Herr, ich liebe Dich.** T&M: Gerhard Nottbeck

5

**Es ertönt ein Liebeslied, tief in mir,  
strömt aus meinem Herzen, hin zu Dir.  
Komm mein Geliebter, komm zu mir.  
Nimm mich, mein Geliebter, ganz zu Dir.**

T&M: Amrita Blanke

6

**7**     **Herr, gib uns Deinen Frieden,  
gib uns Deinen Frieden,  
Frieden, gib uns Deinen Frieden,  
Herr, gib uns Deinen Frieden.** (Vierstimmiger Kanon)

**8**     **Ich Bin Liebe, Ich Bin Licht,  
Ich Bin du und du bist Ich** T&M: Karola Tritschler

**9**     **Herr, ich liebe Dich, Herr, ich liebe Dich.  
Komm, beglücke mich, komm, beglücke mich.  
Om Sai Ram Om Sai Ram  
Om Sai Ram Om Sai Ram**  
Om Sai Ram = das Sri Sathya Sai Baba Mantra  
T&M: Amrita Blanke

**10**    **Du bist mein Geliebter, mein Lebenselixier.  
Du beseelst mein ganzes Wesen, Du wohnst tief in mir.  
Shiva Shiva Shambo Shiva Shambo  
Shiva Shiva Shambo Shiva Shambo**  
Shiva Shambo= der das Gute verleiht  
T&M: Amrita Blanke

**11**    **Wir sind hier, vereint mit Dir,  
wir strahlen, wir strahlen,  
wir strahlen alle göttliches Licht.  
Refrain) Wir strahlen, wir strahlen,  
          wir strahlen, wir strahlen,  
          wir strahlen alle göttliches Licht.  
Das Herz ist weit, es ist befreit,  
wir strahlen, wir strahlen,  
wir strahlen alle göttliches Licht.  
(Refrain) Wir strahlen, wir strahlen...**  
T&M: Amrita Blanke

**Halleluja, Hallelu, Halleluja ...** 12  
Melodie: England 19. Jhdt. Verfasser unbekannt

**Halleluja Halleluja Halleluja Halleluja** 13  
**How I love Thee** *Herr, ich liebe dich* **Halleluja...**  
**Come be near me** *Komm zu mir, Herr* **Halleluja...**  
**You are in me** *Du bist in mir* **Halleluja...**  
**We are one love** *Wir sind eins, Herr* **Halleluja...**

**Ubi Caritas et amor, Ubi Caritas Deus ibi est** 14  
Wo Güte und Liebe herrscht, da wohnt Gott.  
M: Jaques Berthier, Gesang aus Taize

**Gloria Gloria in excelsis Deo** 15  
**Gloria Gloria, Halleluja Halleluja**  
Ehre sei Gott in der Höhe. M: Jaques Berthier - Gesang aus Taize

**Gratiam tibi Domine (3x) ad infinitum** 16  
**Gloriam gloriam tibi Domine (3x) ad infinitum**  
Dank sei Dir Herr in alle Ewigkeit. Gelobt seist Du Herr in alle Ewigkeit.  
T&M: Gudula Blau

**Magnificat magnificat** 17  
**Magnificat anima mea Dominum**  
**Magnificat magnificat**  
**Magnificat anima mea** (Vierstimmiger Kanon)  
Meine Seele preist die Größe des Herrn.  
M: Jacques Berthier, Gesang aus Taize

**Laudate omnes gentes, Laudate Dominum** 18  
Lobet den Herrn, alle Völker!  
T: Psalm 117.1(Römer 15.11), M: Jacques Berthier, Gesang aus Taize

**19 Oh, oh, oh, adoramus te, Domine!**

Herr, wir verehren Dich!

M: Jaques Berthier - Gesang aus Taize

**20 Funda nos, Funda nos in pace  
Ave Ave Maria, Ave Ave Maria**

Gründe uns im Frieden! T&M Gudula Blau

**21 Dona nobis pacem pacem,  
dona nobis pacem** (Kanon)

M: Jaques Berthier (Gesang aus Taize)

**22 Shema Israel  
Adonoi Elohenu  
Adonoi Echod**

Höre Mensch, der Herr, dein Gott, ist EIN Gott! (traditionell)

**23 Ganz tief in mir, aus dem Heim meiner Seele  
möge jetzt Heilung, möge Heilung gescheh´n.**

**Ana Eyl na re fa na la**

**Heil unserm Körper, öffne unser Herz.**

**Erweck unsern Geist, E-He-Ye!**

**Heil unserm Körper, öffne unser Herz.**

**Erweck unsern Geist, Schechina!**

**Ana Eyl na re fa na la**

Ana Eyl na re fa na la = Bitte Herr, bitte heile sie!

E-He-Ye = Shechina = die heilige Kraft Gottes

Ayeh Hirschfeld (nach dem 4. Buch Mose)

**24 Nigun** - Shlomo Carlebac **Nigun** - Quelle unbekannt

**Nigun** - Abraham´s Lied - Yitzchak- Husbands - Hankin

Melodie aus dem Chassidismus, mit der der formlose Gott ohne Worte gepriesen wird.

Wird auf dei, dei, lei, lei, la, la oder oh gesungen

**Shalom chaverim, Shalom chaverim, Shalom  
Shalom, Lehitraot, Lehitraot, Shalom Shalom**

25

Friede, Gefährten bis wir uns wieder sehen! (Traditionell)

**Hevenu shalom alechem  
Hevenu shalom shalom shalom alechem**

26

Es werde Frieden auf Erden, es werde Frieden überall! (Traditionell)

**Shalu Shalom Jerushalayim  
Pray for the peace of Israel.  
Pray for the peace of Ismael.  
Pray for the peace of all the world.  
All the world shall live in peace.  
Shalom ... Shalom Jerushalayim**

27

Bittet für den Frieden von Jerusalem, für den Frieden von Ishmael,  
für den Frieden der Welt.

Die ganze Welt möge in Frieden leben, Frieden Frieden Frieden!

Israel=wahrer Mensch, Gottesverehrer, freier Mensch

Ismael=weltlich orientierter Mensch, Sklave des Weltlichen

Jerushalayim=Stätte der Gottverehrer (Josef und Nathan Segal)

**The river is flowing, flowing and growing  
The river is flowing back to the sea  
Mother earth is carrying me, her child I will always be  
Mother earth is carrying me back to the sea**

28

Der Fluss fließt zurück ins Meer. Mutter Erde umsorgt mich, immer werde ich  
ihr Kind sein. Mutter Erde trägt mich zurück zum Meer.

Quelle unbekannt (Indians)

**Tall trees, warm fire, strong winds, deep water.  
I feel it in my body. I feel it in my soul.**

29

Große Bäume, warmes Feuer, starke Winde, tiefe Wasser.

Ich fühle es in meinem Körper. Ich fühle es in meiner Seele. (Indians)

**30**

**We are at one with the infinite sun  
for ever, for ever, for ever.**

**Kuwate Leno Leno Mahote Heyano Heyano Heyano**

Wir sind eins mit der unendlichen Sonne. (Indians)

**31**

**We are opening up in sweet surrender  
to the illuminous lovelight of the One.**

**We are opening, we are opening.** (Indians)

Wir öffnen uns in süßer Hingabe dem strahlenden Licht des Einen.

Wir öffnen uns, wir öffnen uns.

**32**

**We all come from God  
and unto Him do we return.**

**Like a stream of love returning to the ocean,  
like a ray of light returning to the sun ...**

**Baba namo Kevalam**

Wir alle kommen von Gott und kehren zu Ihm zurück.

Wie der Strom der Liebe zurückfließt ins Meer,

wie der Strahl des Lichts zurückkehrt zur Sonne. Alles, was ist, ist Gott.

**33**

**May the love we´re sharing spread it´s wings,  
fly across the earth and bring new joy  
to every soul that is alive.**

Möge die Liebe, die wir miteinander teilen, ihre Flügel ausbreiten  
über die Erde fliegen und jeder lebenden Seele neue Freude bringen.

(Quelle unbekannt)

**34**

**Return again, return again,  
return to the land of your soul.**

**Return to what you are, return to who you are.**

**Return to where you are born and reborn again.**

Kehre zurück, zurück in das Land deiner Seele.

Zurück zu Dem, was du bist, zu Dem, der du bist,

zurück von wo du immer wieder geboren wirst. T&M: Rabbi David Celler



**May the blessings of god rest upon you,  
may His peace abide with you,  
may His presence illuminate your heart,**

**35**

**now and for ever more.** (Sufismus) Quelle unbekannt  
Möge der Segen Gottes auf uns ruhen. Möge Sein Frieden mit uns sein.  
Seine Gegenwart erleuchte unsre Herzen, jetzt und für immer dar.

**Armaiti Anahita Atar Vayu  
Ahura Mazda, Ahura Mazda**

**36**

Die vier Elemente: Armaiti=Erde, Anahita=Wasser, Atar=Feuer,  
Vayu=Luft münden ein in Ahura Mazda=Lichtgott, Weltenschöpfer  
Peace Works - Center of Dancers of Universal Peace (Parsisch)

**Ashem Vohu, Ashem Vohu**

**37**

Ashem Vohu ist einer der heiligsten Sätze der zoroastrischen Religion.  
Er besagt, dass das Licht der Wahrheit im menschlichen Herzen (asha) zu  
finden ist, zusammen mit dem Urgrund aller Dinge (vohu), der die Quelle  
dieses Lichtes ist.  
Traditionelle Übersetzung: Heiligkeit ist das Beste von allem Guten.  
Es ist auch Glück und Freude

**All I ask of you,  
is forever to remember Me, as loving you.  
Ischk Allah, Mabood-Lillah**

**38**

Alles worum Ich dich bitte, ist, dich Meiner immer als der dich Liebende  
zu erinnern, der Geliebte, der Liebende und die Liebe sind eins.  
Quelle unbekannt

**Ya Azim, Ya Azim  
El Allah Hu, El Allah Hu  
Allah Hu, Alleluja**

**39**

Oh Herrlichkeit, oh Großer, außer Dir, dem Einen, existiert nichts, Halleluja!  
Peace works - Center of the Dancers of Universal Peace

40

**Ya Jamil**

Gott ist schön und liebt die Schönheit!  
Peace Works - Center of the Dancers of Universal Peace

41

**La il laha El Allah Hu**

**La il laha El Allah Hu, praise the name of the Lord**

Alles, was ist, ist Gott. Preise den Namen des Herrn! - traditionell

42

**Allah il laha, Allah il laha, Allah il laha,**

**La il la, La il la** Alles, was ist, ist Gott! - traditionell

43

**Watut-Allah - Ashik-Allah - Habiba-Allah**

Hingabe an Gott - Der Liebende und von allen Geliebte -  
Die Schönheit des Herzens Quelle unbekannt

44

**Allah Hu Achat, Allah Hu Achat, La il laha Il Ialah**

**Hu Allah Hu, Hu Allah Hu, La il laha Il la Hu**

Gott ist der Einzige, außer Ihm gibt es nichts! T&M: Detlef Koch

45

**Let my heart reflect Thy light Lord  
as the moon reflects the light of the sun  
in love, always in love.**

**Hu Allah, Allah Hu Allah, Hu Allah, Allah Hu**

Lass mein Herz Dein Licht reflektieren, so wie der Mond die Sonne  
widerspiegelt, in Liebe, immer in Liebe  
Peace Works - Center of the Universal Peace, Fairfax USA

46

**Thy light is in all forms, Thy love in all beings**

**Hu Allah Hu Allah Hu Allah Hu**

Dein Licht ist in allen Formen, deine Liebe in allen Wesen. Sufismus

47

**Let me do Thy will Allah, Allah, Allah**

**La il laha il la lah, La il laha il la lah**

Lass mich Deinen Willen tun, Herr. Alles, was ist, ist Gott.  
Quelle unbekannt Sufismus

**OM Mani Padme Hum** 48

**Om Mani Peme Hung** – in tibetisch

Das tibetische Mantra „des grenzenlosen Mitgeföhls“,  
Gott wohnt im Zentrum meines Herzens. (Traditionel)

**Om Tare Tam Soha, Om Tare Tam Soha** 49

**Om Tare Tam Soha, Om Tare Tam Soha**

Buddhistisches Mantra zu Ehren der göttlichen Mutter Tara. (traditionell)

**Yemaja Asse-su, Asse-su Yemaja** 50

**Yemaja olodo, olodo Yemaja**

Zentrale weibl. Gottheit in Westafrika, die Mutter aller Götter,  
die Königin des Meeres afrikanisch

**Kali Ma, Kali Kan, Kali Ma, Chamundayai** 51

Kali-Mantra, Chamunda ist ein anderer Name für Kali. Hinduismus

**Om Kali Om Mata Durga Devi Namoh Namah** 52

**Shakti Kundalini Jagade Mata** Traditionell aus Indien

Kali ist der zerstörerische Aspekt der göttlichen Mutter.  
Sie symbolisiert Werden und Vergehen der Schöpfung.

**Om Sadguru Om, Om Sadguru Om** 53

Sadguru = der innere Lehrer

**Sri Ram, Jay Ram, Jay Jay Ram Ram,** 54

Ehre sei Dir, Rama (traditionell)

**Om Bhagavan, Om Bhagavan,** 55

**Om Bhagavan Paramananda Bhagavan**

Herr der höchsten Glückseligkeit (traditionell)

**56**

**Hari Om Hari Om Hari Om  
Paramananda Hari Om**

Alles durchdringender Gott, Du bist die höchste Glückseligkeit.  
T&M: Gudula Blau

**57**

**Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama,  
Hare Hare - Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna  
Krishna, Hare Hare**

traditionelles Mantra aus Indien  
Gepriesen seist Du, Rama. Gepriesen seist Du, Krishna.

**58**

**Hare Krishna Hare Krishna  
Krishna Krishna Hare Hare  
Hare Rama Hare Rama, Rama Rama Hare Hare**

Gepriesen seist Du, Krishna. Gepriesen seist Du, Rama.

**59**

**Om Namo Bhagavate Vasudevaja  
Om Namo Bhagavate Vasudevaja**

Ich verneige mich vor Dem, der in allen lebt! traditionell aus Indien

**60**

**Om Namah Shivaya  
Shiva Om Namah**

Herr, Dein Wille geschehe. Ich verneige mich vor Shiva,  
dem Höchsten. traditionelles Mantra aus Indien

**61**

**Shiva Shiva Shiva Shambo  
Shiva Shiva Shiva Shambo  
Mahadeva Shambo Mahadeva Shambo**

Shiva Shambo = der das Gute bringt, Mahadeva = höchster Gott  
traditionell aus Indien

**62**

**I surrender, I surrender to love ...  
Om namah Shivay Om namah Shivay  
Om namah Shivay namah Om**

Ich gebe mich hin, ich gebe mich der Liebe hin. T&M: Andrea Mellows

**Babanam babanam Kevalam** 63  
**Param pita baba ki**

Alles, was ist, ist Gott. Heilungsmantra aus den Philipinen

**Anta Okate, Anta Devame** 64  
**Alles ist eins, Alles ist Gott**

**All one, all god** T&M.: Klaus Kämper

**Sana Sananina Sana Sana Sana** 65  
**Sana Sana Sana Sananina Sana Sana Sana -**  
**Janinanina**

Hosianna, Ehre sei Gott in der Höhe. afrikanischer Gospel

**Dio el amante Dio el amor** 66  
**Dio el amante Dio Dio Dio el amor**  
**Dio el amante Dio el amor**

Gott ist der Geliebte, Gott ist die Liebe

**Oh Lord, we are gathered here before You,** 67  
**to sing our love and praise Your holy name.**

Oh Herr, wir sind hier vor Dir versammelt,  
um unsere Liebe zu singen und Deinen heiligen Namen zu preisen.  
T&M: Jeremy Carstairs

**Past is past, foreward I go,** 68  
**I´m open for your miracles,**  
**I´m open for your miracles,**  
**I´m open for your miracles, ´cause...**

Die Vergangenheit ist vorbei, ich gehe vorwärts,  
ich öffne mich Deinen Wundern – M.:Klaus Kämper

**69**

**How can anyone ever tell You  
You were anything less than beautiful?  
How can anyone ever tell You,  
You were less than whole?  
How can anyone fail to notice  
that Your loving is a miracle?  
How deeply You´re connected to my soul!**

Wie kann jemand Dir sagen, du seist etwas anderes als schön?  
Wie kann jemand Dir sagen, du seist geringer als ganz?  
Wie kann jemand nicht merken, dass Deine Liebe ein Wunder ist?  
Wie tief bist Du mit meiner Seele verbunden! (Verfasser unbekannt)

**70**

**I offer myself to Thee, that Thy will be done.  
I give myself to You to find a life so true,  
I offer myself to Thee.**

Ich bringe mich Dir dar, damit Dein Wille geschieht.  
Ich gebe mich Dir hin, um das wahre Leben zu finden. T&M:Linda Callaghan

**71**

**Amen, Amen, Amen, Amen  
Amen, Amen, Amen, Amen  
Glory to the father, glory to the son,  
glory to the power, that made us all as One!**

Ehre dem Vater, Ehre dem Sohn, Ehre der Kraft, die uns alle vereint! (Gospel)

**72**

**Kumbaya my Lord kumbaya,  
Oh Lord kumbaya.  
I am singing my Lord kumbaya,  
I am praying my Lord kumbaya,  
I am crying my Lord kumbaya,  
Come by here my Lord...**

Kumbaya = come by here = komm zu mir (Verfasser unbekannt)  
Ich singe..ich bete..ich rufe.. komm zu mir mein Herr (Gospel)

**Baba Namó, Kevalamo, Baba Namó Kevalamo**

Gott ist alles - trad, via Ananda Marga

73

**Master of light,  
You burn brightly within me,  
illuminate my way home.**

Herr des Lichts, Du leuchtest strahlend in mir,  
weise mir den Weg nach Hause. Cass Smith

74

**There are many ways to Him, underneath the skies -  
kitted out with challenges, not only for the wise - For  
some the name is Jesus Christ, Echod or Allah,  
Buddha or Mahadeva, Rama, Krishna, Nanaka.  
Just one love. All agree. Love is all. Unity.**

Es gibt viele Wege, unter den Himmeln, die zu Ihm führen, gepflastert mit  
Herausforderungen, nicht nur für die Weisen. Für manche ist der Name Jesus  
Christus, Echod oder Allah, Buddha oder großer Gott, Rama, Krishna,  
Nanaka. Es gibt nur eine Liebe. Alle stimmen zu. Liebe ist alles. Einheit.  
T&M: Jeremy Carstairs

75

**I am one with the heart of the Mother,  
I am one with the heart of Love,  
I am one with the heart of the Father,  
I am one with God.**

**Ave Maria, Kyrie eleison**

**Ich bin eins mit dem Herzen der Mutter,  
Ich bin eins mit dem Herzen der Liebe,  
Ich bin eins mit dem Herzen des Vaters,  
Ich bin eins mit Gott.**

**Ave Maria, Kyrie eleison**

Gegrüßet seist Du Maria, erbarme Dich unser. Michael Stillwater  
Inner Harmony Musik

76

77

**Take me away, won't You carry me,  
let me rest in Your arms for a while.  
Take me away, won't You carry me,  
let me feel the sweetness of Your smile.  
Won't You take me away!**

Nimm mich, trage mich fort, lass mich für eine Weile in Deinen Armen ruhen.  
Nimm mich, trage mich fort, lass mich die Süße Deines Lächelns spüren.  
Willst Du mich nicht fortbringen! T&M: trad. via Ananda Marga

78

**You are the light of the world,  
You are, you are, you are the light of the world.  
I am the light of the world ...  
We are the light of the world ...**

Du bist das Licht der Welt. Ich bin das Licht der Welt.  
Wir sind das Licht der Welt. T: Jesus christus, M: Andrea Mellows

79

**Oh Lord hear my prayer, when I call answer me.  
Oh Lord hear my prayer, come and listen to me.**

Oh Herr, hör mein Gebet, wenn ich rufe, antworte mir, komm und erhöhe mich!  
T&M: Jaques Berthier - Gesang aus Taize

80

**One day I will see You, I will see You my Lord.  
See Your love and Your light,  
and Your oneness my Lord.  
One day I will meet You ... One day I will be You ...**

Ich werde Dich sehen, eines Tages, mein Herr, Deine Liebe, Dein Licht,  
Deine Einheit, mein Herr. T&M: Donald Walters

81

**Amazing grace! How sweet the sound,  
that saved a soul like me!  
I once was lost, but now I'm found,  
was blind but now I see!**

Unbegreifliche Gnade! Wie süß ist der Klang, der eine Seele wie mich rettet.  
Ich war verloren, aber nun bin ich gegründet (in Dir), war blind,  
aber nun bin ich erwacht. T: John Newton, M: aus England



**Have been trav'ling a day,  
been trav'ling a year,  
been trav'ling a lifetime, to find my way home.  
Home is where the heart is, my heart is with You.**

Ich war einen Tag lang gereist, ich war ein Jahr lang gereist.  
Ich war ein ganzes Leben auf Reisen, um meinen Weg nach Hause zu finden.  
Die Heimat ist, wo das Herz ist, mein Herz ist bei Dir.  
T&M: Osho International Foundation

82

**The flowers they are opening and the clouds they are  
opening, to the rain and to the sun to all the ways of  
the One. This too shall pass, this too shall pass,  
like the moon on the rise, like the look in your eyes.**

Die Blumen öffnen sich und die Wolken öffnen sich,  
dem Regen und der Sonne, den Wegen des Einen.  
Aber all dies ist vergänglich, wie der Mond bei seinem Aufstieg,  
wie der Blick in deine Augen. Quelle unbekannt

83

**Music is Love, Love Supreme,  
I praise Thee when I sing.**

Musik ist Liebe, höchste Liebe, ich preise Dich, wenn ich singe.

**Music is Life, Life Supreme, I hear Thee in every thing.**

Musik ist Leben, höchstes Leben, ich höre Dich in allen Dingen.

**Music is Love, Live Divine, Soul of the world,  
all songs are Thine.**

Musik ist Liebe, göttliches Sein, Seele der Welt, alle Lieder sind Dein.

**Thou are the Sound, Sound Divine, I am Thy Song,  
Om Amen!**

Du bist der Klang, heiliger Ton, ich bin Dein Lied, Amen Om!

T&M: Gerhard Lipold

84

**Allah ill laha**

Es gibt keinen Gott außer Gott! Quelle unbekannt

85

86

**The way is sacrifice of self,  
dissolving into My current of bliss.  
Let Me live you, turn to Me,  
beyond all experience and every thought.**

Der Weg ist die (Auf)opferung des Selbst,  
indem du dich im Strom Meiner Glückseligkeit auflöst.

Laß Mich dich leben, wende dich zu Mir,  
jenseits aller Erfahrung und allem Denken.

T&M: aus dem Da Love Ananda Ashram

87

**Thank You for this day, Lord, thank You for this day,  
this healing, this healing, this healing day.  
Thank You for my way, Lord, thank You for my way,  
my healing, my healing, my healing way.**

Danke für diesen Tag, Herr, danke für diesen heilenden Tag.  
Danke für meinen Weg, Herr, danke für meinen heilenden Weg.

88

**Om Jehoshua Om ... Om Jehoshua,  
Om Jehoshua, Om Jehoshua Om**

Jehoshua = ein Name für Jesus

T&M: Dorothea Steinschen

89

**Allah huma salle Allah miftahi darussalami  
Allah huma salle Allah miftahi darussalami**

Gott ist der Schlüssel zur Tür des Friedens.

T&M: Peace Works - Center of the Dancers of Universal Peace

90

**Shabbat shalom, Shabbat shalom,  
Shabbat, Shabbat, Shabbat, Shabbat shalom.**

Friede an diesem Sabbat-Tag. traditionell

91

**Hara Hara Gurudeva Hara Hara Gurudeva  
Para Brahma Parameshwara**

Gepriesen seist Du, göttlicher Lehrer, höchste Gottheit (traditionell)

**Who feels God's love? Who feels God's love?**

92

**Who feels God's Love? I do!**

**Who knows He's here? Who knows He's here?**

**Who knows He's here? I do!**

**And who breathes in the joy of Him?**

**Who, by God's grace, loves too?**

**And who thanks the Lord? Who thanks the Lord?**

**Who thanks the Lord? I do!**

Wer fühlt Gottes Liebe? Ich! Wer weiß, dass Er da ist? Ich!

Und wer atmet Seine Freude ein? Ich! Wer kann durch seine Gnade ebenso lieben? Ich! Wer dankt dem Herrn? Ich! T&M.: Jeremy Carstairs

**Shankara Karunakara**

93

**Parameshwara Jagadishwara**

**Shankari Karunakari Parameshwari Jagadishwari**

Shivas Namen: Shankara = Wohltäter, Heilbringender, der alles Gute gibt.

Karunakara = der Mitleid hat. Parameshwara = der große Gott.

Jagadishwara = der Herr des Universums (traditionell)

**Kali, Radhe, Sita, Parvati, Mary full of grace,**

94

**Hannah, Rachel, Kwan Yin, Fatima,**

**let us see Your face, bless us, oh mother,**

**sister and lover, take us to Your heart,**

**teach us Your mercy, strenght and compassion,**

**fold us in Your love.**

Namen der göttlichen Mutter: Kali, Radhe, Sita Parvati aus der ind.Tradition;

Hannah, Rachel, Fatima aus der christlich.jüdischen Tradition;

Kwan Yin, große Mutter aus der chinesischen Tradition. Quelle unbekannt

**Ani ledodi, vedodi vedodili**

95

Ich gehöre meinem Geliebten (Gott) und mein Geliebter gehört mir.

Myrna Rabinowitz

96

**Pandhuranga Jaya Vitthale, Vitthale, Vitthale  
Hari Narayana, Narayana Hari  
Hari Narayana Narayana Om**

Phandhuranga: der Herr, Vitthale: ein Name Krishnas  
Narayana: der Alldurchdringende, der Allgegenwärtige,  
der im Menschen Gehende, der als Mensch Gehende (traditionell)

97

**Namah Shivay, Namah Shivay Om**

Herr, Dein Wille geschehe. Ich verneige mich ehrfurchtsvoll vor Shiva,  
dem Höchsten. (traditionell)

98

**Lotus meines Herzens, öffne dich weiter und weiter.  
Strahle und erleuchte mich in meinem wahren Licht.  
So in mir alles erkennt wer ich bin, wer ich bin.  
Ich bin Gott, einzig allein nur Gott.  
Ich bin Gott, einzig allein nur Gott**

T&M: Karin Klosa Burmeister

99

**OM Purnamadaha Purnamidam,  
Purnat Purnamudashyate  
Purnasya Purnamadaya, Purnameva Vashishyate**

Om. Das ist vollkommen, dies ist vollkommen. Aus dem Vollkommenen  
entspringt das Vollkommene. Wenn das Vollkommene vom Vollkommenen  
genommen wird, bleibt das Vollkommene. Upanishaden

100

**Jaya Jaya Devi Mata Namaha**

Gruß und Ehre der göttlichen Mutter, die der Ursprung allen Lebens ist.  
Ich verneige mich vor der göttlichen Mutter.  
Playshop Family Henry Marshall Devi Kirtan

101

**Mother, I feel You under my feet.  
Mother, I hear Your heartbeat.  
Heyanna, Heyanna, Heyanna Ho.**

Mutter Erde, ich fühle dich unter meinen Füßen. Mutter Erde, ich höre deinen  
Herzschlag. Indianer Nordamerikas Gerhard Lipold „Songs of the Heart”

## **Radha Soami Deva Devi Radha Soami Sat Nam**

Heil ihr strahlenden Wesen des Geistes, der Name ist Wahrheit.

Playshop Family Henry Marshall Kirtan

102

## **Hari Om Shiva Om / Shiva Om Hari Om**

### **Hari Shiva / Shiva Hari Om** (Shiva- Mantra)

Shiva erleuchte mein Bewusstsein! Playshop Family Henry Marshall

103

## **Om Eim Hreem Kleem Chamundayai**

### **Vichhe Namaha**

Für Schutz und Frieden Devi Mantra

Heil Saraswathi, Mahalakshmi, Durga, die die Dämonen der Dualität töten.

Playshop Family Henry Marshall

104

## **Adi Shakti Adi Shakti Namō Namō**

### **Om Nama Shiva / Om Nama Shiva** (Kirtan)

Heil der ursprünglichen Göttin-Energie. Heil dem transzendenten göttlichen

Bewusstsein. Transzendente Vereinigung von weiblich-männlicher Polarität

Playshop Family Henry Marshall

105

## **Ya Devi Sarva Bhuteshu**

### **Buddhirupena Samsthita**

### **Namastasyei Namastasyei**

### **Namastasyei Namō Namaha** (Devi-Kirtan)

Zur Erhöhung der Intelligenz, Anbetung der himmlischen Göttin,

die sich in Form von Intelligenz in allen Wesen zeigt. Heil, Heil, Heil!

Playshop Family Henry Marshall

106

## **Gate Gate / Paragate**

### **Parasamgate / Bodhi Swaaha**

Jenseits, jenseits des Jenseits, jenseits der entferntesten Ufer, Erleuchtung: Ehre

Für Erleuchtung und Frieden

Playshop Family Henry Marshall

107

- 108 Saraswathi, Mahalakshmi, Durga Devi Namaha**  
Kraft der Göttin der kreativen Inspiration, Kraft der Göttin des edlen Wohlstandes und der Fülle, Kraft der Göttin der unüberwindlichen Sicherheit, Ehrerbietung. Für Kreativität, edlen Wohlstand und Sicherheit.  
Playshop Family Henry Marshall      Devi Mantra
- 109 Dhanyavad Dhanyavad Dhanyavad Ananda**  
Freudiger Dank, freudiger Dank, freudiger Dank über und über: Glückseligkeit.  
Um die Freude an Dankbarkeit und Vergebung.  
Playshop Family Henry Marshall
- 110 Shakti Shakti Dhanyavad  
Shakti Shakti Adi Shakti Adi Shakti Dhanyavad**  
Kraft der Göttin, aufrichtiger Dank, Ur-kraft der Göttin, aufrichtiger Dank.  
Um Dankbarkeit für kraftvolle weibl. Energie. Playshop Family Henry Marshall
- 111 Shivam Shantamidyam Varam Lokapalam  
Parabrahma Lingam Bhaje Panduringam**  
Wohnstätte des Friedens, Beschützer der ganzen Welt.  
Symbol der allerhöchsten transzendenten Realität.  
Wir nehmen Zuflucht zu Gott, dem reinen Licht.  
Um Frieden und Schutz für die ganze Welt.      Playshop Family Henry Marshall
- 112 Om Dum Durgayai Namaha  
Om Kreem Kaalikayai Namaha** (traditionell, Kali Mantra)  
Kraft der Göttin, die vor dem Zugriff des Bösen schützt, Gruß, und Ehre,  
Kraft der Göttin, die Sorgen und Bedrohung von außen vertreibt,  
Gruß und Ehre. Um Negativität, Krankheit und Sorgen zu überwinden.  
Playshop Family Henry Marshall
- 113 Wir sind wie eine Schale  
und müssen überfließen,  
dass uns das Leben immer neu erfüllt.**  
T&M: Gila Antara

**Om Ham Hanumate Namaha** 114

Für Heilung und Kraft (traditionelles Hanuman Mantra)  
Playshop Family Henry Marshall

**Om Shanti Om** (traditionelles Mantra) 115

Für den Frieden Playshop Family Henry Marshall

**God is Love, just Love, real Love, pure Love...** 116

Gott ist Liebe, nur Liebe, wahre Liebe, reine Liebe!  
T&M: in Anlehnung an Klaus Kämper

**Frieden wohnt in mir** 117

**Frieden wohnt in dir**

**Frieden - unser wahres Wesen – Frieden**

**Frieden bin ich selbst**

**Frieden bist du selbst**

**Frieden - unser wahres Wesen – Frieden**

**... Liebe, Wahrheit ...** T&M: Amrita Blanke

**Ich bin nicht das, was ich fühle.** 118

**Ich bin nicht das, was ich denke.**

**Große Kraft komm und lenke**

**mich in die Stille hinein.** T&M: Amrita Blanke

**Om Srim Mahalakshmyai Namaha** (traditionell) 119

Gegrüßt sei die Göttin der Fülle.  
Für edlen Reichtum, für Wohlergehen und Fülle in allen Dingen.  
Playshop Family Henry Marshall

**Om Sri Ram Jay Ram JayJay Ram** 120

Ehre sei Dir, Rama. (traditionelles Mantra)

**121 Gopala Gopala Devaki Nandana Gopala  
Devaki Nandana Gopala – Devaki Nandana Gopala**  
Zur Heilung von Eltern-Kind Beziehungen (traditionell)  
Gopala (Krishna) ist Sohn von Devaki

**122 Sathyanarayani Namostute  
Sarva Mangala Maangalye**  
Göttin der Wahrheit, sei begrüßt.  
Für Wahrheit und Segen! Für eine glückliche Beziehung!  
Playshop Family Henry Marshall

**123 Amba Amba - Jai Jagadamba  
Jai Bhuvaneshwari - Jai Jai Mukamba**  
Mutter, Mutter alles umfassende Mutter. Sieg der Königin des Universums,  
Sieg der Mutter, die du den Dämon der Dunkelheit zerstörst  
und die Verehrer des Lichts beschützt. Zum Schutz der Kinder.  
Zum Schutz vor Negativität. Playshop Family Henry Marshall

**124 OM Dhiyo Yonaha Prachodayat**  
Oh Gott, erleuchte unseren Geist.  
Für Intuition, Erleuchtung, Inspiration und ein kosmisches Bewusstsein.  
Playshop Family Henry Marshall

**125 OM Sathyam Shivam Sundaram**  
Für Wahrheit, Güte und Schönheit. Playshop Family Henry Marshall

**126 Stille, komm hernieder, bring mein Herz zur Ruh.  
Deine Schwingen decken alle meine Wünsche zu.  
Nur der Eine allein, soll der Wunsch  
meines Herzens sein.** T&M: Anne Tusche

**127 Loka Samasta Sukhino Bhavantu**  
Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein!  
M: Amrita Blanke



**Ich liebe das, was ist. Ich liebe das, was ist.  
Ich liebe, wie es ist, das Leben.**

128

**Ich lass kommen, was kommen will.  
Ich lass gehen, was geht.  
Ich nehme, was jetzt bleibt, das Leben.**

**Ich danke für das, was ist. Ich danke für das, was ist.  
Ich danke, ich danke für das Leben.**

**Oh Mensch, sei gut zu dir, oh Mensch, sei gut  
und nimm mit Liebe das Leben  
und nimm mit Liebe das Leben.** T&M: Amrita Blanke

**Komm und sei grenzenlos, tauche ein, schicksalslos.  
Ich Bin unendlich weit, Ich Bin fern der Zeit.  
Ich Bin, Ich Bin, komm und gib dich Mir hin.  
Sanft fließt Mein Liebesschein,  
jetzt in dein Herz hinein.  
Oh komm und sei, grenzenlos...**

129

T&M: Amrita Blanke

**Dhuljalaliwalikram**  
Barmherzigkeit Sufi Mantra

130

**Ya Munawir**  
Segensbringer, Reichtum, Fülle Sufi Mantra

131

**132 Om Bhur Bhuvah Svaha  
Tat Savitur varenyam  
Bhargo Devasya Dhimahi  
Dhiyo Yonah Prachodayat**

Gayatri-Mantra

Eine mögliche Übersetzung: Om, wir meditieren über den Glanz und die Strahlung der anbetungswürdigen, höchsten göttlichen Wirklichkeit, DAS, die Quelle der grobstofflichen, feinstofflichen und kausalen Ebene des Seins. Möge das höchste göttliche Wesen unseren Geist erleuchten, damit wir die absolute Wahrheit erfahren. M: Amrita Blanke

**133 Ich Bin jetzt einfach hier,  
ganz und gar allein mit Dir.  
Nur ein Klang soll mich umhüllen,  
und mein Wesen tief erfüllen.**

**Om** T&M: Amrita Blanke

**134 Tauche ein in dich, tauch tief ein in Mich,  
und erkenne dich und erkenne Mich.**

**Komm, empfang mich, komm, empfang mich.  
Ich Bin das Glück an sich, Ich Bin das Glück an sich.**

**Ich vereine dich, Ich vereine dich.  
Jetzt bist du Ich, du bist jetzt Ich.**

T&M: Amrita Blanke

**135 Du bist nicht der Handelnde.  
Taten geschehen durch dich.  
Du bist nur das Instrument, Ich bewege dich.  
Ich Bin die Kraft, die den Weg kennt, folge Mir.  
Ich Bin die Kraft deines Herzens, Ich Bin in dir.**

T&M.: Amrita Blanke

**Schauen, nur schauen,  
zulassen, zulassen, was entsteht,  
was da ist und vergeht.**

136

**Wandlung, Verwandlung ... Liebe, die bleibt,  
Liebe, die da ist und jetzt erkannt ist, die tief gefühlt  
ist, Liebe, die bleibt.** T&M.: Amrita Blanke

**Die Erfüllung meines Herzens, die bist Du,  
hingegen bin ich Dir, immerzu.  
Du allein schenkst das Befreien,  
von der Täuschung „Zwei“ zu sein.  
Ich Bin reines Bewusstsein.**

137

T&M.: Amrita Blanke

**Shree Radhe Radhe Radhe Sham  
Govinda Radhe Shree Radhe  
Govinda Radhe Radhe Sham  
Gopala Radhe Radhe (Sham)**

138

Radhe: Krishnas größte Verehrerin Gopala: Beschützer  
Govinda: der uns zur Befreiung führt

**Om Tare Tuttare Ture Soha**

139

Om, Tara, du Retterin (aus dem Kreislauf von Geburt und Tod),  
du Beseitigerin aller Ängste, du höchst Schreckliche, die du alle Feinde erschlägst!  
Grundmantra mit dem man Tara erschafft

**Sarvam khalvi dam brahma  
truly all is God**

140

In Wahrheit ist alles Gott (Chandogya Upanishad 3.14.1) M: Spirit of Vedanta

**141**    **There's a flame of light  
burning in our hearts,  
together ... shining in the night.  
We are one voice, we are one light,  
shining so bright, singing in the night.**  
Da ist eine Flamme des Lichts, welche in unserem Herzen brennt,  
gemeinsam ... scheint sie in der Nacht.  
Wir sind Eine Stimme, wir sind Ein Licht,  
leuchtend, strahlend, singend in der Nacht.    Chris James & Wendy Grace

**142**    **ekam evadvitiam – soham, soham**  
Das Eine ohne ein Zweites – Das bin Ich, Das bin Ich  
**saccidanandam – soham, soham**  
Sein-Bewusstsein- Glückseligkeit – Das bin Ich, Das bin Ich  
**satyam shivam sundaram – soham, soham**  
Wahrheit - Güte - Schönheit – Das bin Ich, Das bin Ich  
**santam sivam advaitam – soham,soham**  
Frieden - Seligkeit – Nichtzweiheit – Das bin Ich, Das bin ich  
**Aum- soham soham**  
Om – Das bin Ich, Das bin Ich      M: Spirit of Vedanta

**143**    **aham brahmasmi – I am God**  
Ich Bin Gott      (Bhaharanyaka Upanishad 1.4.10)  
**ayam atma brahma – this Self is God**  
Dieses Selbst is Gott      (Mandukya Upanishad 2)  
**tat tvam asi – that you are**  
Das bist Du      (Chandogya Upanishad 6.11)  
**prajnanam brahma – knowledge is God**  
Erkenntnis ist Gott (Aitareya Upanishad 3.1.3) M: Spirit of Vedanta

**144**    **Isch-k Allah Mabood-lil-la  
Ya Jamil, Ya Jamil    Allah Allah Allah Allah**  
Die Liebe, der Liebende und der Geliebte sind eins.  
Gott liebt die Schönheit.      (Sufismus)

**River of silence and of peace  
River of mercy and of grace  
carry me back where I belong  
into the heart Om Shanti Om**

145

Fluss der Stille und des Friedens, Fluss von Mitgefühl und Gnade,  
führe mich zurück zu meinem Ursprung, in das Herz hinein, Om Shanti Om

**Tvam Eva Mata Ca Pita Tvam Eva  
Tvam Eva Bandhush Ca Sakha Tvam Eva  
Tvam Eva Vidya Dravinam Tvam Eva  
Tvam Eva Sarvam Mama Deva Deva**

146

Freie Übersetzung: Du bist meine Mutter und mein Vater zugleich,  
mein Verwandter, Gefährte und bester Freund.  
Der Reichtum, das Wissen, die Weisheit bist Du.  
Du bist wahrhaft alles, mein Herr und mein Gott.

**You are my mother, You are my father,  
You are my sister and brother in one.  
You are my friend and You are my wisdom,  
You are my joy and my happiness.**

(Arjunas Gebet an Krishna, Bhag.Gita)

**Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Zabayoth  
Yod He Vod (Vau) He**

147

Heilig, heilig, heilig ist der Herr der Herrscharen hebr. JHWH

**Om Tryambakam Yajamahe  
Sugandhim Pushti – Vardhanam  
Urvarukam Iva Bandhanan  
Mrityor Mukshiya Mamritat (Svaha)**

148

Om, lasst uns den Dreiäugigen, den Duftenden, den Mehrer  
von Wachstum und Wohlstand, verehren! Möge Er mich vom Tod befreien  
und zur Unsterblichkeit führen, Svaha (Ehre, Heil)!

Tryambakam - Homa – Mantra, Feueropfer, Homa, an den „dreiäugigen“ Shiva

149

**Asato Ma Sad Gamaya**

Vom Unwirklichen (Nichtsein) führe mich zum Wirklichen (Sein)!

**Tamaso Ma Jyotir Gamaya**

Aus der Dunkelheit führe mich ins Licht!

**Mrityor Ma Amritam Gamaya**

Vom Tod führe mich zur Unsterblichkeit!

(Brihadaranyaka – Upanishad 1.3.28)

150

**Aham Brahmasmi**

Ich bin Brahman. Ich bin das allgegenwärtige, ewige göttliche,  
alles durchdringende Prinzip.

Ich bin die unpersönliche Wahrheit. M: Anne Tusche

151

**Soham, Soham**

Er ist ich. Ich bin Gott. Das Hamsa Mantra M: Anne Tusche

152

**La illa Ha Ill Allah**

Es gibt keinen Gott außer Gott! Sufismus

153

**Abwun D' Bwaschmaja** (Awun De Baschemaja)

**Allaha, Allah, Elohim, Elat**

O Gott, du Vater und Mutter, o Schöpfungskraft, o göttliches Licht!

Aus dem aramäischen Vaterunser

154

**Göttliche Mutter, divine mother, Jay Ma Jay Ma**

155

**prabhu apa jago (3x) param atma jago**

**mere sarva jago, sarvatra jago**

**prabhu apa jago, param atma jago**

Gott erwache, höchster Gott erwache!

Gott erwache in mir, um mich und in allen!

**Om namo namah**  
**Om namah Christaya**  
**ich verneige mich vor dir Licht des Lebens**  
**ich verneige mich vor dir Licht der Ewigkeit**  
(traditionell) 156

**Om Mata, Om Mata, Om Mata**  
**Amriteshwari**  
**Parameshwari**  
**Jagadishwari**  
ich grüße die Mutter der Unsterblichkeit,  
die höchste Mutter, die das Universum trägt  
(traditionell) 157

**Herz, oh Herz, öffne dich**  
**verströme den Duft der Liebe**  
(T&M Amrita A.Blanke) 158

**Geliebter meiner Seele**  
**Du bist immer bei mir**  
**auch wenn ich dich nicht sehe**  
(T&M Amrita A.Blanke) 159

**Im Tempel des Schweigens**  
**Im Tempel des Friedens**  
**Im Tempel der Liebe**  
**Im Tempel der Freude**  
**da such ich dich**  
**da ruf ich dich**  
**da lieb ich dich**  
**und halt dich immer fest**  
**in meinem Herzen**  
(Yogananda) 160

161

Kapura gavram karuna vataram  
samsara saram puja gendra haram  
sadava santam hridayare vinde  
bhavam bhavani saitam namami  
weiß wie Kämpfer, Verkörperung von Mitgefühl,  
Essenz des Universums, eine Schlangengirlande tragend,  
wohnst du ewig im Lotus meines Herzens

### **Om Namah Shivaya**

Herr Dein Wille geschehe (Shiva Mantra)

162

**Tief am Grunde von Gefühlen leuchtet wie ein stilles Licht  
Liebe, die so sanft zu spüren, ohne Ende ist.  
Liebe Mich, liebe Meine Schönheit,  
liebe Mich, weil ich Liebe bin 2x**

**Wie ein Fluss, so sanft und stetig Felsen glättet, schleift und  
bricht,  
stirbt in Liebe unnachgiebig, die Idee des Ich.  
Liebe Mich, liebe Meine Schönheit ... 2x**

**So wie Blumen grundlos Blühen, sich verströmen in der Welt,  
braucht sich Liebe nicht zu mühen,  
denn du bist sie selbst.  
Liebe Mich, liebe Meine Schönheit ...2x**

**Fühle Mich, ein Meer aus Liebe, ohne Ufer, ohne Grund,  
fühle, wie ein tiefer Friede niemals mehr verstummt.  
Fühle Mich, fühle Meine Liebe, fühle Mich, bis du Liebe bist 2x  
Fühle Mich, fühle, um zu lieben, fühle ich, weil du Liebe bist 2x**

(T&M Anne Tusche)



**Frieden, Frieden  
am Ende der Zeit  
erlösche ich in Ewigkeit  
Nur Sein in der Leere und ich, ich bin nicht mehr.**  
(T&M) Anne Tusche

163

**Gospa majko moja kralji ca mi ra  
Gospa majko moja Gospa majko moja ti  
Muttergottes, meine Mutter, Königin des Friedens**  
(kroatisches Muttergotteslied)

164

### **Sarva Mangalam**

Möge es tiefsten Frieden und Stille geben,

<b>Bhoomi</b>	<b>Mangalam</b>	auf Erden,
<b>Udaka</b>	<b>Mangalam</b>	im Wasser,
<b>Agni</b>	<b>Mangalam</b>	im Feuer,
<b>Vaayu</b>	<b>Mangalam</b>	im Wind,
<b>Gagana</b>	<b>Mangalam</b>	im Himmel,
<b>Soorya</b>	<b>Mangalam</b>	in der Sonne,
<b>Chandra</b>	<b>Mangalam</b>	auf dem Mond,
<b>Jagat</b>	<b>Mangalam</b>	auf unserem Planeten,
<b>Jeeva</b>	<b>Mangalam</b>	in allen Lebewesen
<b>Deha</b>	<b>Mangalam</b>	im Körper,
<b>Mano</b>	<b>Mangalam</b>	im Geist,
<b>Aatma</b>	<b>Mangalam</b>	und in der Seele.

165

**Sarva Mangalam Bhavatu Bhavatu Bhavatu  
Sarva Mangalam Bhavatu Bhavatu Bhavatu  
Sarva Mangalam Bhavatu Bhavatu Bhavatu  
Om**

Möge dieser besondere Frieden überall und in jedem sein - Om (traditionell)

**166 Om Arunachala Shiva Aruna  
Hari Om Arunachala  
Shiva Om Arunachala  
Hari Om Hari Om**

T+M: Satyaa & Pari

**167 I hear the silence calling me  
so softly calling me to what I have always been 2x**

**I am burning and burning in Your grace 2x  
I am burning and burning 2x  
I am burning and burning in your grace**

**I surrender in this mystery  
awaken to the beauty 2x**

Ich höre den Ruf der Stille, sie ruft mich so zart zu Dem, was ich schon immer war und bin Ich brenne und brenne in Deiner Gnade gebe mich dem Mysterium hin, in wahrer Schönheit erwachend. T+M: Annie Burns  
von CD Surrender - Satyaa & Pari

**168 Sri Krishna Govinda Hare Murare  
He Nata Narayana Vasudeva 2x**

**He Nata Narayana Vasudeva 2x  
He Nata Narayana Vasudeva 2x**

T: traditionell M: Krishna Das

**169 Rama Bolo Rama Bolo  
Bolo Bolo Ram 2x  
Sita Bolo Sita Bolo  
Bolo Bolo Ram 2x  
Hanuman Bolo Hanuman Bolo  
Bolo Bolo Ram 2x**

T: traditionell M: Krishna Das

**Allah Hu Allah 4x**

Traditionell Sufi

170

**Jaya Ma Jaya Ma 2x**

**Ave Maria 2x**

T+M: Amrita

171

**Ich bin nicht der Körper**

**Ich Bin nicht die Sinne**

**Ich bin nicht das Fühlen (Erfahrung)**

**und ich bin nicht der Geist**

172

**Ich bin Das, Ich bin Das**

**Ich bin Das allein**

**Ich bin reines Bewusstsein**

**und ungeteilt.**

T+M: Amrita

**Ich Bin, Ich Bin, Ich Bin**

**Shalom, Shalom, Shalom (Shalom)**

T+M: Amrita

173

**Hu Allah 4x**

Traditionell Sufi

174

**Jaya Ma 4x**

**Ave Maria 3x**

T+M: Anne Tusche

175

**176** **There is a jewel of the lotusflower  
unfolding deep with in my soul.  
to be the jewel of the lotusflower  
unfolding is my highest goal.  
Om mani hum mani padme hum  
Om mani hum mani padme hum 2x**  
unbekannt

**177** **Maria Sai Ram**  
unbekannt

**178** **Rama Rama Hare Rama Rama  
Hare Rama Rama Hare Ram 2x**  
T+M Gudula Blau

**179** **Jai Shri Ma Kali Kali Ma Jai Shri Ma  
Ananda Ma Durga Devi  
Ma Jagadambe Shri Ma**  
Ehre sei dir, göttliche Mutter Kali, zerstöre unsere Unwissenheit, befreie uns von  
der Täuschung des Todes, beschütze uns auf unserem Weg. Du Mutter des  
Universums schenke uns Glückseligkeit.  
Traditionell

**180** **He Devi Mata He Sarasvati 2x  
Hariprasada Paramananda Moksha  
Om Devi Mata Mahadevi Namaha 2x**  
Wir verneigen uns vor dir Göttliche Mutter du Strom der Weisheit, deine Gnade  
bringt höchste Seligkeit, die zur Befreiung führt.  
T+M Anne Tusche

**Deep deep deep in me 2x**  
**I find the supreme being without any form**  
**the nameless One, the eternal truth,**  
**it is me, only me 2x**

T+M Anne Tusche

181

**Das, was niemals stirbt, was niemals geboren wird,**  
**was erscheint in Vielfalt und der Zeit,**  
**kennt nur sich, das sich als Welt verkleidet zeigt,**  
**kennt nur sich, seine Unsterblichkeit,**  
**kennt kein dich und ist das Einzige, was bleibt!**

T+M Anne Tusche

182

**Aham Brahmasmi 3x**  
**Om**

Ich bin das Absolute.

Ich bin die Wahrheit.

Ich bin die Unendlichkeit.

T+M Anne Tusche

183

## Mantras und spirituelle Lieder

Abwun D' Bwaschmaj a .....	153
Adi Shakti Adi Shakti Namō Namō .....	105
aham brahmasmi -I am God .....	143
Aham Brahmasmi .....	150
AhamBrahmasmi .....	183
All I ask of you, .....	38
Allah Hu Achat, Allah Hu Achat, La il laha II lalah .....	44
Allah Hu Allah .....	170
Allah huma salle Allah miftahi darussalami .....	89
Allah il laha, Allah il laha, Allah il laha, .....	42
Allah ill laha .....	85
Amazing grace! How sweet the sound, .....	81
Amba Amba - Jai Jagadamba .....	123
Amen, Amen, Amen, Amen .....	71
Ani ledodi, vedodi vedodili .....	95
Anta Okate, Anta Devame .....	64
Armaiti Anahita Atar Vayu .....	36
Asato Ma Sad Gamaya .....	149
Ashem Vohu, Ashem Vohu .....	37
Baba Namō, Kevalamo, Baba Namō Kevalamo .....	73
Babanam babanam Kevalam .....	63
Das, was niemals stirbt, was niemals geboren wird, .....	182
Deep deep deep in me .....	181
Der Himmel geht über allen auf .....	3
Dhanyavad Dhanyavad Dhanyavad Ananda .....	109
Dhuljalaliwalikram .....	130
Die Erfüllung meines Herzens, die bist Du, .....	137
Dio el amante Dio el amor .....	66
Dona nobis pacem pacem, .....	21
Du bist mein Geliebter, mein Lebenselixier. ....	10
Du bist nicht der Handelnde .....	135
ekam evadvitiam - soham, soham .....	142
Es ertönt ein Liebeslied tief in mir .....	6
Frieden wohnt in mir .....	117
Frieden, Frieden am Ende der Zeit .....	163
Funda nos, Funda nos in pace .....	20
Ganz tief in mir, aus dem Heim meiner Seele .....	23
Gate Gate / Paragate .....	107
Geliebter meiner Seele .....	159
Geliebter, Du bist da, erstrahlst aus meinem Herzen .....	4
Gloria Gloria in excelsis Deo .....	15
God is Love, just Love, real Love, pure Love... ..	116
Gopala Gopala Devaki Nandana Gopala .....	121
Gospa majko moja kralji ca mi ra .....	164
Göttliche Mutter, divine mother, Jay Ma Jay Ma .....	154
Gratiam tibi Domine... ad infinitum .....	16

Halleluja Halleluja Halleluja Halleluja .....	13
Halleluja, Halleln, Halleluja .....	12
Hara Hara Gurudeva Hara Hara Gurudeva .....	91
Hare Krishna Hare Krishna .....	58
Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, .....	57
Hari Om Hari Om Hari Om .....	56
Hari Om Shiva Om / Shiva Om Hari Om .....	103
Have been trav'ling a day, .....	82
HeDeviMataHeSarasvati .....	180
Herr, gib uns Deinen Frieden, .....	7
Herr, ich liebe Dich, Herr, ich liebe Dich. ....	9
Herz, oh Herz, öffne dich .....	158
Hevenu shalom alechem .....	26
How can anyone ever tell You .....	69
Hu Allah .....	174
I am one with the heart of the Mother, .....	76
I hear the silence calling me .....	167
I offer myself to Thee, that Thy will be done. ....	70
I surrender, I surrender to love... ..	62
Ich Bin jetzt einfach hier, .....	133
Ich Bin Liebe, Ich Bin Licht, .....	8
Ich bin nicht das, was ich fühle. ....	118
Ich bin nicht der Körper .....	172
Ich Bin, Ich Bin, Ich Bin .....	173
Ich lausche, ich lausche auf die Stimme meines Herzens .....	5
Ich liebe das, was ist. Ich liebe das, was ist. ....	128
Im Tempel des Schweigens .....	160
Isch-k Allah Mabood-lil-la .....	144
Jai Shri Ma Kali Kali Ma Jai Shri Ma .....	179
Jaya Jaya Devi Mata Namaha .....	100
Jaya Ma Jaya Ma .....	171
JayaMa .....	175
Kali Ma, Kali Kan, Kali Ma, Chamundayai .....	51
Kali, Radhe, Sita, Parvati, Mary full of grace, .....	94
Kapura gavram karuna vataram .....	161
Kodoish, Kodoish, Kodoish Adonai Zabayoth .....	147
Komm und sei grenzenlos, tauche ein, schicksalslos. ....	129
Kumbaya my Lord kumbaya, .....	72
La il laha El Allah Hu .....	41
La illa Ha Ill Allah .....	152
Lass mich im Strom Deiner Liebe verweilen .....	1
Laudate onmes gentes, Laudate Dominum .....	18
Let me do Thy will Allah, Allah, Allah .....	47
Let my heart reflect Thy light Lord .....	45
Loka Samasta Sukhino Bhavantu .....	127
Lotus meines Herzens, öffne dich weiter und weiter. ....	98
Mache dich auf und werde Licht .....	2

Magnificat magnificat .....	17
Maria Sai Ram .....	177
Master of light, .....	74
May the blessings of god rest upon you, .....	35
May the love we're sharing spread it's wings, .....	33
Mother, I feel You under my feet. ....	101
Music is Love, Love Supreme, .....	84
Narnah Shivay, Narnah Shivay Om .....	97
Nigun - Shlomo Carlebac Nigun - .....	24
Oh Lord hear my prayer, when I call answer me. ....	79
Oh Lord, we are gathered here before You, .....	67
Oh, oh, oh, adoramus te, Domine! .....	19
Om Arunachala Shiva Aruna .....	166
Om Bhagavan, Om Bhagavan .....	55
Om Bhur Bhuvah Svaha .....	132
OM Dhiyo Yonaha Prachodayat .....	124
Om Dum Durgayai Namaha .....	112
Om Eim Hreem Kleem Chamundayai .....	104
Om Ham Hanumate Namaha .....	114
Om Jehoshua Om... Om Jehoshua, .....	88
Om Kali Om Mata Durga Devi Namah .....	52
OM Mani Padme Hum .....	48
Om Mata, Om Mata, Om Mata .....	157
Om Namah Shivaya .....	60
Om Namu Bhagavate Vasudevaja .....	59
Om namo namah .....	156
OM Purnamadaha Purnamidam, .....	99
Om Sadguru Om, Om Sadguru Om .....	53
oM Sathyam Shivam Sundaram .....	125
Om Shanti Om .....	115
Om Sri Ram Jay Ram JayJay Ram .....	120
Om Srim Mahalakshmyai Namaha .....	119
Om Tare Tam Soha, Om Tare Tam Soha .....	49
Om Tare Tuttare Ture Soha .....	139
Om Tryambakam Yajamahe .....	148
One day I will see You, I will see You my Lord. ....	80
Pandhuranga Jaya Vitthale, Vitthale, Vitthale .....	96
Past is past, forward I go, .....	68
Radha Soami Deva Devi Radha Soami Sat Nam .....	102
Rama Rama Hare Rama Rama .....	178
Return again, return again, .....	34
River of silence and of peace .....	145
Sana Sananina Sana Sana Sana .....	65
Saraswathi, Mahalakshmi, Durga Devi Namaha .....	108
Sarva Mangalam .....	165
Sarvam khalvi dam brahma .....	140
Sathyanarayani Namostute .....	122



Schauen, nur schauen, .....	136
Shabbat shalom, Shabbat shalom, .....	90
Shakti Shakti Dhanyavad .....	110
Shalom chaverim, Shalom chaverim, Shalom .....	25
Shalu Shalom Jerushalayim .....	27
Shankara Karunakara .....	93
Shema Israel .....	22
Shiva Shiva Shiva Shambo .....	61
Shivam Shantamidyam Varam Lokapalam .....	111
Shree Radhe Radhe Radhe Sham .....	138
Soham, Soham .....	151
Sri Krishna Govinda Hare Murare .....	168
Sri Ram, Jay Ram, Jay Jay Ram Ram, .....	54
Stille, komm hernieder, bring mein Herz zur Ruh. ....	126
Take me away, won't You carry me, .....	77
Tall trees, warm fire, strong winds, deep water. ....	29
Tauche ein in dich, tauch tief ein in Mich, .....	134
Thank You for this day, Lord, thank You for this day, .....	87
The flowers they are opening and the clouds they are .....	83
The river is flowing, flowing and growing .....	28
The way is sacrifice of self, .....	86
There are many ways to Him, underneath the skies .....	75
There is a jewel of the lotusflower .....	176
There's a flame of light .....	141
Thy light is in all forms, Thy love in all beings .....	46
Tief am Grunde von Gefühlen leuchtet wie ein stilles Licht .....	162
Tvam Eva Mata Ca Pita Tvam Eva .....	146
Ubi Caritas et amor, Ubi Caritas Deus ibi est .....	14
Watut-Allah - Ashik-Allah - Habiba-Allah .....	43
We all come from God .....	32
We are at one with the infinite sun .....	30
We are opening up in sweet surrender .....	31
Who feels God's love? Who feels God's love? .....	92
Wir sind hier, vereint mit Dir, .....	11
Wir sind wie eine Schale .....	113
Ya Azim, Ya Azim .....	39
Ya Devi Sarva Bhuteshu .....	106
Ya Jamil .....	40
Ya Munawir .....	131
Yemaja Asse-su, Asse-su Yemaja .....	50
You are the light of the world, .....	78

Amrita Blanke  
[www.amrita.at](http://www.amrita.at)  
Fax: 032221151754